

# KÖRPER und KLAVIER

## - ein Zusammenspiel -

Internationaler workshop am 7. – 8. September 2024

mit

**Dr. Henriette Gärtner**

[www.henriette-gaertner.com](http://www.henriette-gaertner.com)



### Kursbeschreibung

Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Schülerinnen und Schüler, Studierende, Klavierlehrkräfte, Pianistinnen und Pianisten.

Die **Interpretation** und die **Gesundheit der Musiker** sollen im Gleichgewicht stehen, denn nur ein gesunder Körper kann einem Musiker die Basis bieten, welche er braucht, um ein Leben lang Höchstleistungen auf dem Klavier hervorzubringen.

Die Teilnehmer werden ausdrücklich darum gebeten, eigene oder fremde Erfahrungen mit psychischen und körperlichen Problemen des beruflichen Musizierens anzusprechen, z.B. Spielprobleme oder das Üben von schwierigen Passagen. Der **Praxisbezug** steht im Vordergrund!

Der **Erfahrungsaustausch** ist Teil des Kurses und auf Basis der vorhandenen Fragen und Probleme wird der Kursverlauf gestaltet. Privatstunden sind nach Vereinbarung möglich.

Der Kurs soll über das **künstlerische Klavierspiel** hinausgehen und auch die Gesundheit der MusikerInnen beleuchten. Dazu zählt z.B. das Optimieren von Übprozessen und das Sensibilisieren des Bewusstseins, wozu Aspekte wie Körperwahrnehmung, Körperhaltung, Atmung sowie Muskelspannung und –entspannung beim Klavierspiel von großer Bedeutung sind. Diese sollen durch die **speziellen Körperübungen**, die im Kurs angeboten werden, bewusst gemacht und somit die Prävention unterstrichen werden (Musikphysiologie).

Dabei ist der Zusammenhang von Klang und den Spielbewegungen sowie die Schulung des „inneren Ohrs“ wichtig. Das **Hören führt die Bewegung** und ein voller, warmer Klang (sei es im *piano* oder *forte*) korreliert mit einer mühelosen, aber effektiven Bewegung.

**wann:** 7. – 8. September 2024, (Samstag 9-18 Uhr, Sonntag 9-16 Uhr)

**wo:** Musikschule Tuttlingen, Hausanschrift: Oberamteistraße 5, 78532 Tuttlingen

### Leistungen:

- tgl. 1 Unterrichtsstunde (aktiv) mindestens (bei aktiver Teilnahme)
- Körperübungen und Erfahrungsaustausch (s. Kursbeschreibung)
- Teilnahmebestätigung (bei vollständiger und aktiver Teilnahme)

**Kosten:** aktive Teilnahme: € 160.-; passive Teilnahme: € 120.-

**Anmeldeschluss: 20. August 2024**

**Kontakt: Dr. Henriette Gärtner**

**Tel.: +49 (0) 172 / 72 77 945**

**mail: [henriette.gaertner@gmx.de](mailto:henriette.gaertner@gmx.de)**

der Flyer zum download: [www.henriette-gaertner.com/seminar](http://www.henriette-gaertner.com/seminar)

